

〇〇献立一覧表〇〇

令和6年 7月 [デイサービス]

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	
屋 食	赤飯 (お誕生日会) 天ぷら盛り合わせ (天つゆ冷) 茶碗蒸し りんごのコンポート(1/6ヶ) 赤だし汁 (花麩)	もち麦ごはん (ミニ) 北海道サラダラーメン 麻婆豆腐 (小鉢) しゅうまい 豆乳入り杏仁豆腐	ごはん かれいの揚げおろし煮 青梗菜の炒め物 カリフラワーのサラダ みそ汁 (もやし) 金時豆	ごはん タンドリーチキン 蓮根のガーリックソテー 白菜のサラダ スープ (卵) 香の物	ごはん 牛肉ともやしの味噌炒め ごぼうとさつま揚げの煮物 フルーツ (すいか) すまし汁 (昆布) 香の物	中華丼 厚揚げの煮物 春雨の中華和え スープ (小松菜) フルーツ (洋梨缶)	
屋間食	ケーキ 紅茶	しっとりどら焼き(こしあん)	ミニカスタードデニッシュ 紅茶	フルーツバスケット	厚切りチーズパウム 紅茶	ミルクまんじゅう	
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	
屋 食	ごはん 豚肉のオイスター炒め 里芋のそぼろ煮 白菜の和え物 わかめスープ 香の物	もち麦ごはん アジフライ 高野の卵とじ ほうれん草のサラダ すまし汁 (はんぺん) オクラときのこの和え物	ごはん 豚肉と豆腐の旨煮 切干大根の煮物 カリフラワーの甘酢和え みそ汁 (南瓜)	さっぱりおろしのステーキ丼 マカロニソテー ヨーグルト スープ (ほうれん草) うぐいす豆	ごはん 鶏じゃが 炒り豆腐 小松菜の和えもの みそ汁 (白菜) 香の物	ごはん 鯖の塩焼き 竹輪の磯辺揚げ 春菊のかまぼこ和え みそ汁 (もやし) フルーツ (パイン缶)	
屋間食	ミニたい焼き	コーヒーゼリー 紅茶	手作り抹茶ケーキ	ドームケーキ(カスタード) 紅茶	しっとり饅頭 (吹雪)	ドーナツ (チョコ) 紅茶	
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	
屋 食	ごはん かれいのタルタル焼き じゃが芋のバター醤油炒め 青梗菜のわさび和え みそ汁 (ごぼう) 五目豆	ポークカレーライス ほうれん草のソテー フルーツヨーグルト スープ (かりんとう) わかめサラダ	ふりかけごはん (ミニ) きつねうどん 野菜入り玉子焼き 白菜の甘酢和え 鶏の天ぷら	ごはん 鱈の南蛮漬(冷) 野菜の中華炒め もやしのドレッシング和え すまし汁 (もずく) 香の物	ごはん 牛肉のソテー デミソースかけ 冬瓜のコンソメ煮 青梗菜のサラダ スープ (南瓜) 香の物	ご当地グルメ (奈良県)	
屋間食	ソフトクリーム	ソフトクリーム	ミニミルクチョコ 紅茶	フルーツバスケット	ムースシュー 紅茶	ソフトクリーム	
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	
屋 食	ごはん (ミニ) お好み焼き ひじきとさつま揚げの炒め煮 オクラのなめたけ和え みそ汁 (南瓜) 香の物	もち麦ごはん 鯖の味噌煮 冬瓜の信田煮 小松菜の和風和え すまし汁 (卵) 長芋とろろ	うなぎの三色丼 (土用の丑) なすの田楽 切干大根の酢の物 すまし汁 (豆腐) ソーダゼリー	ごはん 牛肉の高菜炒め 里芋の胡麻煮 プロッコリーのサラダ みそ汁 (玉ねぎ) 金時豆	菜めしごはん (ミニ) 焼きそば 飛龍頭の煮物 もやしの甘酢和え スープ (もずく)	ごはん コロッケ盛り合わせ 冬瓜のウインナー煮 白菜のお浸し みそ汁 (オクラ) 香の物	
屋間食	ほうじ茶プリン	ミニアップルデニッシュ 紅茶	しっとりどら焼き (ずんだ)	レモンケーキ 紅茶	ソフトクリーム	ミニたい焼き (カスタード)	
	29 (月)	30 (火)	31 (水)				
屋 食	ごはん (肉の日) 豚肉の冷しゃぶ 竹輪とじゃが芋の炒め煮 ほうれん草のわさび和え みそ汁 (キャベツ) 香の物	もち麦ごはん チキンの香草焼き 洋風卵とじ きなこバナナヨーグルト スープ (青梗菜)	ごはん 鯖の煮付け 春菊の煮浸し 冷奴 みそ汁 (白菜) フルーツ (パイン缶)				
屋間食	ドーナツ 紅茶	ドームケーキ (こしあん)	ベリーミックスゼリー				

* 都合により献立を変更することがあります。